

甲子子育て支援センター 10月号

発行 〒026-0055
 釜石市甲子町 8-178-30
 ふれあい交流センター清風園内
 (甲子子育て支援センター)
 Tel./fax 0193(23)4113
 k.kosodate@jewel.ocn.ne.jp
 発行責任者 釜石市社会福祉協議会
 事務局 局長 清野 信雄
 開館時間: 10:00~12:00
 13:00~16:00

ママ達のこの頃の話

1年って早いんですね。新年度の幼稚園や保育園を決める時期になってきて、ママ達からそのことについての相談やお話をよく聞きます。自分の大切な子どもが初めて集団に1人でデビューするのです。たくさん悩むと思います。私たち保育士もママのお話たくさん聞きます。アドバイスできることは出来る範囲です。1号認定・2号認定・3号認定って聞くけど何?という子育て支援制度の疑問についてもお答えします。1人で悩まずわからないことは一つ一つクリアにし家族みんなが納得できる幼稚園・保育園を選択できるといいですね。幼稚園や保育園の先生方も相談に乗って下さると思います。毎日楽しく過ごすために、食事やトイレ、着替えなども自分で出来るように練習しておくこと安心ですね。イライラや焦りは子どもに伝わり、子どもも心が落ち着かなくなってしまうこともあります。今から家族みんなで、ゆったりとした気持ちで少しずつ準備が始められるといいかなと思います。

絵本の紹介

おかあさん
 だいすきだよ
 大切なわが子をぎゅっと抱きしめ
 たくなる絵本です
 ママにもおすすめ

いろいろな色のばすには誰が乗っているのかな。クイズをしながら読むと楽しい絵本です

季節は秋・・・朝もだんだんと肌寒く感じるようになってきましたね。夕方もすぐに暗くなり少し寂しく感じます。けれど、秋といえば美味しい食べ物もたくさんあり、紅葉の景色も楽しむことができます。センターでもきれいな色の葉っぱやどんぐりが落ち始めましたよ。お散歩したり、絵本を読んだり、元気に体を動かしたり、みんなで一緒に秋の季節を楽しみましょうね。体調を崩しやすい季節なので、手洗いうがいを心がけ元気に過ごしたいですね。

10月の行事

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 すこやか相談	12	13 絵本カー 午後のみ休館	14 遠足	15
16	17 遠足予備日	18 運動会ごっこ	19 リズム遊び	20	21	22
23	24 運動会	25	26	27 誕生会 午後のみ休館	28 読み聞かせの会	29
30	31 ママ研修	☆詳細についてはセンター掲示板を見て下さいね☆				

3.11絵本プロジェクト みなさんが来てくれました☆



おはなしの時には大きなかぶのお話やパネルシアター、大型絵本、手遊びなどみんなで一緒に楽しみました。最後はみんなで劇に参加♪うんとこしょ・どっこいしょと大きなかぶを力いっぱい引っ張りました!



何のおさかな釣れるのかなあ
 ほく、いっばい釣るよ!

2冊ともセンターで貸し出しをしています。親子で読んでみてくださいね。

リズム遊び ひづる先生のエクササイズでママもリフレッシュ♪



世界に一つだけのミニ絵本製作



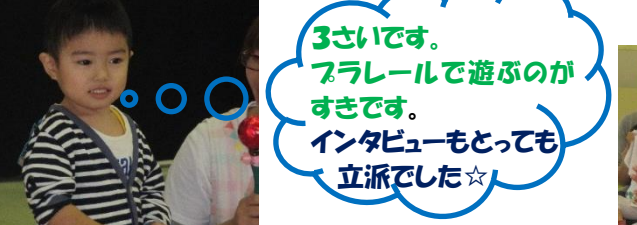
11月の予定

- 2日(水) おさんぽ (11:15~)
福祉の森へ散策に出かけよう。木の実やきれいな色の葉っぱあるかな☆
- 4日(金) 秋の製作 (10:40~11:10)
おさんぽで見つけた、葉っぱや木の実を使ってフォトフレームを作ろうね。
- 8日(火) ママ研修 (11:00~12:00)
歯科衛生士の小笠原裕子さんを講師にお招きし、子どもの歯についてのお話やブラッシングの方法を学びます。申し込みは不要です。
- 9日(水) リズム遊び (11:00~)
親子でできる楽しい体操やエクササイズです。ひづる先生と一緒に元気いっぱいダンス♪
- 11日(金) お弁当の日 (12:00~)
ママが作ってくれるお弁当を食べようね。お弁当を持参せず12時でお帰りでも大丈夫です。
- 15日(火) すこやか相談 (10:00~12:00)
釜石市の歯科衛生士さん、栄養士さんによる子育ての相談や保育士による身体測定もできます。
- 16日(水) お誕生日会 (11:15~)
11月生まれのお友達あつまれー☆一緒にお祝いしてくれるお友達も来てね
- 25日(金) 読み聞かせの会 (11:15~)
さくらの会のみなさんが来てくれます。どんな楽しい絵本があるかなあ・・・楽しみだね。

お知らせ

- 10月14日(金) 遠足について
延期にしていた、秋の遠足です。大型バスで住田町のふれあい運動公園に出かけます。申し込み必要です。(親子20組程度)
- 10月24日(月) 運動会について
中妻体育館で運動会を行います。詳細はセンター掲示板を見て下さい。申し込み必要です。申し込み締め切りは10月17日です。
- 10月31日(月) ママ研修について
乳がん予防についてのお話や触診の方法を学びます。ママだけの参加もOKです。
- 11月土日・祝日以外の休館日は10日(木)・24日(木) 午後になります

お月見誕生日会



3さいです。
 フラレールで遊ぶのが
 すきです。
 インタビューもとっても
 立派でした☆

今月はお月見も
 みんなでしました
 お豆腐のお団子
 おいしかったね♪

おたんじょうびおめでとう



読み聞かせ交流会

さくらの会のみなさんによる、大型絵本の読み聞かせや文化琴の演奏、子どもと一緒に手遊びをしました。ダンスの披露、肩たたきも喜んでいただきました☆

