



甲子子育て支援センター 6月号

発行 〒026-0055
釜石市甲子町 8-178-30
ふれあい交流センター清風園内
(甲子子育て支援センター)
Tel/fax 0193(23)4113
k.kosodate@jewel.ocn.ne.jp
発行責任者 釜石市社会福祉協議会
事務局長 清野 信雄
開館時間：10:00~12:00
13:00~16:00

じめじめとした梅雨の時期を迎えようとしています。これから雨の日はお外で遊べない日もあるのかなあ・・・そんな時にも甲子子育て支援センターへ遊びに来てくださいね☆広いお部屋でたくさん遊んで、みんなやパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんも一緒にリフレッシュしましょう。先月はセンター内の改装のため、行事の中止・センター開所場所の変更など、皆様にご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。急な変更にもかかわらず、楽しく利用して下さいありがとうございました。6月6日(月)より通常通り利用して頂けます。明るく、きれいになったお部屋で一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。先生達も楽しみにしています。

6月の行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 誕生会	9 絵本カー来所 午後のみ休館	10 お弁当の日	11
12	13 母乳育児のお話	14	15 すこやか相談	16	17	18
19	20	21	22 リズム遊び	23 午後のみ休館	24 読み聞かせの会	25
26	27	28	29 午後3時~ 上映会	30		

☆詳細についてはセンター掲示板を見てくださいね☆

7月の予定

- 5日(火) **七夕交流会** (11:00~)
ふれあいサロンのおばあちゃんたちと一緒に七夕会をしましょう☆絵本の読み聞かせのさくらの会の皆さんも来てくれます!
- 12日(火) **すこやか相談** (10:00~12:00)
歯科衛生士さんや栄養士さんによる子育て相談保育士による身体測定もできます。
- 13日(水) **リズム遊び** (11:00~)
ひづる先生とママと一緒にダンスダンス♪
- 15日(金) **お弁当の日** (12:00~)
ママが作ってくれるお弁当を食べようね。お弁当を持参せず12時でお帰りでもいいですよ。
- 20日(水) **お誕生日会** (11:15~)
7月生まれのお友達あつまれー☆一緒にお祝いしてくれるお友達も来て下さいね
- 22日(金) **夕涼み会** (14:30~15:30)
みんなで踊りや屋台を楽しみましょう☆
・申し込み必要です
土日・祝日以外の休館日は
14日(木)・28日(木) 午後となります

お知らせ

- 6月9日(木) 絵本カー来所について
11時~利用可能です。自由に利用できます。お気に入りが見つかるといいですね。
- 6月13日(月) 母乳育児のお話について
ラ・レーチェ・リーグの方々が母乳育児の集いを開催します。参加されない方はいつも通りにセンターを利用できます。

行事の日以外に

6月は・・・絵本カーの来所、父の日製作、紙芝居、七夕製作

7月は・・・絵本カーの来所、野菜の収穫、夕涼み会製作を予定しています。

詳しくはセンター掲示板をみてくださいね。

トイレトレーニング

この夏、トイレトレーニングをはじめようかな・・・でもはじめ時がわからないし、進め方もどうしたら・・・と考えているママもいると思います。トイレトレーニングにも個人差があるので、すんなりオムツが取れる子、なかなか取れない子様々です。悩んだときは一緒に頑張っているママや先輩ママ、センターの保育士に相談しながら進めてみましょう。

スタートの3つの条件

1. ひとりで歩ける。
2. 言葉がわかり、少し話もできる。
3. おしっこの感覚がある程度ある。

準備するもの

1. おまる・補助便座
2. トレーニングパンツ
3. お部屋もマットを敷いたり、汚れてもイライラしないように準備しましょう
4. トイレも少しかわいくしておくとう行きやすいです
5. お出掛けの着替えは多めに持つ

あまりしつこくなりすぎず、1日に数回トイレやおまるに誘っていきましょう。夢中になって遊んでいる時や眠い時など機嫌が悪い時は避けて、ママも余裕をもって笑顔でトイレへ誘いましょう。トイレの水を流してみたり『シーシー』という声掛けもおしっこがでる刺激になります。少しでもおしっこが出たときは大げさなぐらいほめて喜んであげましょう。出なくても「座って偉かったね」と声をかけてあげるのもいいですね。子どももやる気になります。おもしろにママが慣れ、失敗しても叱らないよう心の余裕を持ちながら進めていけばいいですね。お出掛けの時はお着替えの荷物が増えたり、大変なこともあるとは思いますが、やる!と決めたら中断せず頑張って集中してやるほうが長引かずにいいかなあと思います。

絵本の紹介



だっここれっしゃ
みんなが大好きな抱っこ☆準備はいいかな・・・しゅっぱーっ! みんなもパパやママに抱っこして呼んでもらってね。

わね とうさん
6月19日は父の日です。ほく、とうさんの子でうれしいよ・・・ちょっぴり照れるけど、素敵な気持ちを伝えられる絵本です。



月1回の読み聞かせやその他にも時々ボランティアさんや保育士による読み聞かせもしています。センター図書室で本の貸出しもしています。

おかあさん ありがとう! 5月生まれのおともだち

けいたくん・あきらくん・ゆずきちゃん

おたんじょうびおめでとう

とってもかわいく出来たね☆

大好きなママのためにいつもありがとうの気持ちを込めてマグネットケーキを作りプレゼントしました

インタビューもばっちり! とっても上手でした☆

お弁当の日

美味しいお弁当に大満足のピース♪また一緒に食べようね



福祉の森へお散歩

お天気が良かったので、福祉の森へみんなとお散歩に行きました☆滑り台を楽しんだり、ママと一緒に花を見つけたり楽しかったね。ちょっぴりおやつも食べました☆

